

El **Tratado de Nutrición 4ª edición** está dirigido a estudiantes de grado y posgrado, a docentes y a los profesionales que, en su quehacer diario, atienden a adultos y a niños tanto en situaciones de salud como de enfermedad.

En el **capítulo 29** las autoras abordan los aspectos más destacados del abordaje nutricional de los **Trastornos de la Conducta Alimentaria** basándose para ello en los consensos nacionales e internacionales.

En este capítulo podrán encontrarse **contenidos** como:

EPIDEMIOLOGÍA
ETIOPATOGENIA
PREVENCIÓN
DIAGNÓSTICO
VALORACIÓN CLÍNICA Y NUTRICIONAL
COMPLICACIONES ASOCIADAS
TRATAMIENTO
SITUACIONES ESPECIALES
PRONÓSTICO

Los objetivos docentes de este capítulo 5-29 han sido:

- Exponer los datos de prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) a nivel nacional e internacional.
- Identificar los factores implicados en su etiología y reconocer a los individuos en riesgo.
- Conocer los criterios diagnósticos de los TCA y las herramientas disponibles para el cribado y diagnóstico diferencial.
- Describir los componentes de la valoración clínica y nutricional y las pruebas complementarias que deben realizarse.
- Reconocer las posibles alteraciones comórbidas médicas y psiquiátricas que pueden presentarse.
- Definir el equipo terapéutico y comprender la necesidad de un enfoque multidisciplinar de los TCA.
- Plantear los diferentes componentes del tratamiento: programa de rehabilitación nutricional, educación nutricional, tratamiento psiquiátrico y recomendaciones de ejercicio físico.
- Describir el manejo de las situaciones especiales y el pronóstico de la enfermedad.

Citar:

S. Palma Milla, R. Campos del Portillo y V. Loria Kohen. Nutrición en los trastornos de la Conducta Alimentaria. En: Gil Hernández A (ed): Tratado de Nutrición 4ª Edición. Tomo V. Madrid; 2024. Págs.: 517-552.